SOBRE EL AUTØR

Bjørn Aris - Países Bajos (1965).
Emprendedor, consultor y formador global en gestión y liderazgo, conferenciante, autor publicado, ex inversor banquero, instructor en el arte de la esgrima japonesa (iaido).

Las principales fortalezas de Bjorn Aris residen en sus 12 años de experiencia como banquero de inversiones, una carrera de emprendedor exitosa, 35 años de entrenamiento en artes marciales y estudio de filosofías Orientales Zen y un conocimiento profundo de las diferencias culturales del mundo de los negocios y la forma de pensar entre Oriente y Occidente.

La idea de combinar y aplicar al ámbito personal y laboral lo mejor de los dos mundos, la sabiduría milenaria Oriental y el conocimiento de la ciencia Occidental, llevó a Bjorn Aris a crear el programa de entrenamiento "Mental Bridging©". Con el soporte de una técnica noble, la forma tradicional de lucha con la espada samurai, este programa ayuda desbloquear el talento y potencial escondido logrando el éxito.

En la actualidad Bjorn Aris se desempeña como consultor y trainer especializado en la formación de ejecutivos y líderes guiándolos a lograr una comprensión más profunda y clara de sus desafíos, proveyendo las herramientas necesarias para facilitar el cumplimiento de sus objetivos, contribuyendo a la vez a la creación de un ambiente de trabajo positivo y libre de estrés.

Desde el año 2000 mas de diez mil líderes y empleados han asistido a sus cursos y conferencias para alcanzar un rendimiento laboral equilibrado y constante, una eficiencia superior y un mayor bienestar personal.

Experiencia Profesional

Sōgo International - Amsterdam - Tokyo
Socio Principal - Octubre 2014 - Presente
Sōgo International (SI) opera como asesor, intermediario, negociador y facilitador de las relaciones comerciales entre Japón y los Países Bajos. Con una extensa red de contactos a nivel ejecutivo y gubernamental y más de 20 años de experiencia en el campo, brinda soporte a los clientes que desean desarrollar sus negocios exitosamente.

Return on People - Mental Bridging©
Fundador- Enero 2003 - Presente
Consultoría y formación en organizaciones.

Programa Mental Bridging®

- Orientado hacia los líderes actuales y futuros
- Diseñado a medida
- Unico en su enfoque práctico
- En el 2012 recibió un reconocimiento a la innovación otorgado por la Policía Militar Real Holandesa
- El único programa de formación corporativo científicamente validado por investigaciones académicas (2007 y 2012)
- Impartido a mas de 60 nacionalidades en 4 continentes

MEDIA

Bjorn Aris | TED | Return on People

www.bjornaris.com

www.returnonpeople.nl

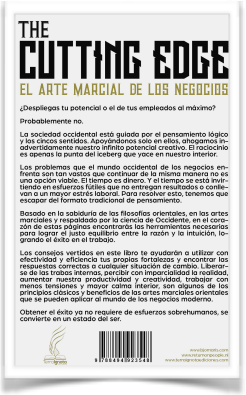
www.facebook.com/TheCuttingEdgeBjornAris/

www.linkedin.com/in/bjornaris

twitter.com/bjornaris

TED Talk - El poder de la espada

EL LIBRO



Titulo
The Cutting Edge. El arte marcial de los negocios.
Autor
Bjørn Aris
Editorial
Terra Ignota Ediciones
Género
Empresa, estrategia y gestión. Negocios. Liderazgo. Desarrollo Personal.
Fecha de Publicación
Enero 2019
Formatos Disponibles
Papel / Digital
Territorio de venta
Principales librerías de España
amazon.com
amazon.es
bol.com

Sinopsis

Despliegas tu potencial o el de tus empleados al máximo? Probablemente no.

La sociedad occidental está guiada por el pensamiento lógico y los cincos sentidos. Apoyándonos solo en ellos, ahogamos inadvertidamente nuestro infinito potencial creativo. El raciocinio es apenas la punta visible del iceberg que yace en nuestro interior.

Los problemas que el mundo occidental de los negocios enfrenta son tan vastos que continuar de la misma manera no es una opción viable. El tiempo es dinero. Y el tiempo se está invirtiendo en esfuerzos futiles que no entregan resultados o conllevan a un mayor estrés laboral. Para resolver esto, tenemos que escapar del formato tradicional de pensamiento.

Basado en la sabiduría de las filosofías orientales, en las artes marciales y respaldado por la ciencia de Occidente, en el corazón de estas páginas encontrarás las herramientas necesarias para lograr el equilibrio justo entre la razón y la intuición, logrando el éxito en el trabajo.

Los consejos vertidos en este libro te ayudarán a utilizar con efectividad y eficiencia tus propias fortalezas y encontrar las respuestas correctas ante cualquier situación de cambio. Liberarse de las trabas internas, percibir con imparcialidad la realidad, aumentar nuestra productividad y creatividad, trabajar con menos tensiones y mas calma interior, son algunos de los beneficios y principios clásicos de las artes marciales orientales que se pueden aplicar al mundo de los negocios moderno.

Obtener el éxito ya no requiere de esfuerzos sobrehumanos, se convierte en un estado del ser.

Testimonios

Qué difícil es catalogar un libro como "The Cutting Edge". Difícil porque habla del iaido pero no es un libro de artes marciales, habla de negocios y no es un libro de educación. Tampoco es de autoayuda, ni una novela ilustrada, menos un libro de cuentos. Pero al leerlo te das cuenta de que puede ser todo eso a la vez. Y es que el camino de la espada -más que un arte milenario, un estilo de vida-, resulta tan apropiado para los tiempos que vivimos donde, más allá de lo material, los individuos hacen malabares por su búsqueda del equilibrio. Las herramientas para encontrarlo, en los negocios y en todo orden de cosas, están mostradas de manera prolija en estas páginas. Definitivamente lo transforman en uno de los libros imperdibles del 2019 - 2019 - L.Lopez Leigh

Después de devorar esta lectura compacta en un día, supe que sería perfecto para usar en mis clases de negocios de la universidad. El libro del Sr. Aris se ha convertido en uno de los favoritos de mis estudiantes - 2015 - Citurri

El libro '' The Cutting Edge '' de Bjørn Aris es totalmente diferente de cualquier otro libro de administración que haya leído. No practico la esgrima japonesa y sé poco sobre zen (Budismo), pero aprecio un libro bien escrito que abre ventanas para explorar más a fondo las ideas de Bjørn. Si estuviera en los Países Bajos, intentaría unirme a alguna de sus sesiones de formación. Recomiendo encarecidamente a los líderes que tomen nota de las opiniones de Bjørn para aumentar el impacto de sus esfuerzos. - 2014 - Alcanne Houtzaager

Un libro sabio, muy oportuno para nuestro mundo moderno. Mientras los líderes responsables de la comunidad empresarial intentan resucitar los valores y la integridad ausentes…Bjorn les ofrece una manera de facilitar este proceso de reparación. La sabiduría antigua tiene más relevancia ahora que nunca. - 2014 - A. Martin Wuttke

EXTRACTO del LIBRØ

Epílogo

A través de este libro espero poder contribuir a construir un mundo de negocios más saludable, un mundo que combine la sabiduría de Oriente con la de Occidente.

Este libro no debería ser visto como una lectura que, una vez terminada, se puede guardar en la biblioteca para no volver a ver la luz del día.

Si en Occidente queremos efectivamente tomar pasos hacia una nueva economía que preste servicio a los empleados, a los clientes y a la sociedad, entonces debemos abrirnos a otras ideas. A menudo cito la frase "no puedes resolver un problema con la misma mentalidad que lo creó". Así es como observo muchas cabezas que asienten, aceptando la idea, pero luego todo continúa a la orden del día, sin cambios reales.

Los problemas que el mundo occidental de los negocios y su población tienen que enfrentar son tan vastos que continuar de la misma manera no es una opción viable. O cambiamos fundamentalmente nuestra forma de observar la vida y a nosotros mismos, o naufragamos. No podemos quedarnos a mitad de camino. Cada civilización del pasado se derrumbó debido a la auto-satisfacción, al egocentrismo y a la incapacidad de adaptarse a las nuevas circunstancias.

Tengo la esperanza intacta de que nuestra sociedad se despertará a tiempo.

Los ingredientes más importantes necesarios para el renacer son la sensibilización y la toma de conciencia de que nuestra cultura occidental se ha estrellado al final de un camino sin salida, más allá del lucro que hayamos logrado en las últimas décadas.

Esta consciencia está creciendo. Cada vez es más frecuente observar que, para las nuevas generaciones, la Responsabilidad Social Corporativa es vista no como una opción para ganar más dinero, sino como una elección natural. En Occidente el interés por la espiritualidad está creciendo enormemente. Hay una gran necesidad de encontrar otro camino. Cada libro o idea puede ayudar un poco, pero al final del día todo se reduce a nosotros.

Solo si aceptamos plenamente, 100%, que todo lo que nos sucede en la vida es nuestra responsabilidad, podremos tomar medidas reales para solucionarlo. Darse cuenta y cambiar es un proceso interno. Todo comienza y termina allí. Mi experiencia me ha demostrado que el Camino de la Espada es una forma apropiada y placentera que fortifica y acelera este proceso.

CONTACTØ

Bjørn Aris
The Hague, Netherlands
+31.651.852.816
bjornaris@gmail.com
Holandés, Inglés, Alemán, Francés

Mariel Balzola
Montreal, Canada
+1 438.398.1470
mariel.balzola@gmail.com
Español, Inglés, Francés

Otras Publicaciones

Coautor del libro
'Knowledge Productivity. The effect of investing in humans, knowledge and learning'
Pearson Education 2004.

Coauthor del libro
'*Bloei! Werken aan geluk in organisaties*'
Asoka Publishers 2012

Autor del Libro
'The Cutting Edge.
The Martial Art of Business'
Edición en inglés.
VBK Publishers, 2011,2012, 2014.
Sakura Foundation 2019
Disponible en Amazon y librerías mas importantes.

Bjørn Aris ha concedido innumerables entrevistas a la televisión nacional holandesa y a la prensa escrita a lo largo de su carrera.

Sus artículos han sido publicados en diversos libros de gestión del conocimiento y periódicos financieros.

PREGUNTAS Y & RESPUESTAS

¿Qué lo llevo a escribir este libro?

Mi experiencia de vida. Me inicié en el camino de las artes marciales durante mi adolescencia y nunca lo abandoné. Al día de hoy llevo mas de 35 años de práctica. Actualmente me desempeño como instructor de iaido, el arte de la esgrima samurái. Aún durante los atareados 12 años en el que me desempeñé exitosamente como inversor banquero, seguí entrenando y profundizando mis conocimientos en filosofías orientales , zen, el comportamiento y la conducta humana.

Con el paso del tiempo fui observando que la forma de pensamiento Oriental iba adquiriendo cada vez mas relevancia en mi actitud ante la vida. Los dos mundos en que me desenvolvía , trabajo y dojo, se iban distanciando entre sí y diferenciando cada vez mas uno del otro. Me costaba reconciliar sus diferentes valores. Allí es cuando decidí cambiar mi rumbo.

Renuncié al trabajo, recorrí el mundo y me dediqué al estudio y práctica de iaido a tiempo completo. De esta experiencia surgió la idea de fusionar lo mejor de las dos culturas: el conocimiento de la ciencia de Occidente con la sabiduría de las filosofías de Oriente.

Mis primeras publicaciones estuvieron relacionadas con la gestión y la productividad del conocimiento y dieron nacimiento a la capacitación que hoy día ofrezco, el programa Mental Bridging®

Poco tiempo después, con el objetivo de difundir mis ideas y beneficiar a un público mas amplio, publicaría el libro.

¿Qué es el programa Mental Bridging®?

El objetivo del programa Mental Bridging® es aumentar el rendimiento (retorno) de los empleados.

Durante el entrenamiento se busca utilizar la capacidad racional (hemisferio izquierdo) y emocional (hemisferio derecho) de forma conjunta. Al estimular y combinar la sinergia de los dos hemisferios los empleados pueden trabajar de manera mas efectiva, enfrentar situaciones de estrés con calma y aumentar su creatividad, desbloqueando aproximadamente el 75% de su potencial cerebral.

Los programas se hacen a medida según la necesidad del cliente y son únicos en su enfoque práctico. No solo se explica la teoría, sino que en las sesiones prácticas se utilizan técnicas derivadas del iaido, el arte de la esgrima japonesa.

Al experimentar la teoría en la práctica, en forma de juego y fisicamente, se retiene mejor y de manera mas profunda lo aprendido, brindando la oportunidad de aplicar la teoría en la rutina diaria con mayor facilidad.

¿Existe evidencia científica que apoye al programa Mental Bridging® ?

El programa Mental Bridging® ha sido académicamente validado en varias ocasiones a través de diferentes estudios. Uno de ellos liderado por TNO (Netherlands Organisation for Applied Scientific Research). En el 2012 el programa recibió un reconocimiento especial a la innovación.

Investigaciones realizadas en los Estados Unidos por el Dr Purvis sobre el desarrollo y la incorporación del conocimiento en los niños, determinaron que se necesitan mas de 400 repeticiones para crear una nueva sinapsis en el cerebro y lograr así el verdadero aprendizaje. Cuando se usa el "juego" para aprender, el resultado cambia drásticamente, con 12 repeticiones es suficiente. En todas las especies del reino animal se observa el mismo resultado.

¿Qué significa el título del libro, "The Cutting Edge"?

"The Cutting Edge" es un título con múltiples interpretaciones. No me fue posible encontrar una expresión similar en español.

- ✓ "Cutting Edge" se puede traducir como "vanguardista" o "de avanzada", un movimiento o idea que se anticipa a su época.
- ✓ "Cutting Edge" también significa "borde cortante". En iaido, el arte marcial de la esgrima japonesa, la espada no solo se usa con la intención de vencer a un enemigo real sino también para resolver nuestros conflictos internos. Con el tiempo y la regularidad en la práctica, la espada, el cuerpo y la mente se terminan fusionando y comportándose como una unidad. Cuando la mente y el espíritu están en paz y armonía, el cuerpo esta relajado y esto se refleja directamente en la eficiencia de la técnica aplicada.
- ✓ El libro incluye una poesía del mismo nombre. La autora se inspiró para escribirla después de haber sostenido entre sus manos una espada samurái del 1350 , forjada por uno de los mas famosos herreros japoneses de aquella época.

¿Cómo las filosofías Orientales y el camino de la espada nos pueden ayudar a trabajar y vivir mejor?

En nuestra sociedad occidental usamos predominantemente el hemisferio izquierdo del cerebro. La ciencia, el conocimiento académico, el pensamiento secuencial y lógico nos guían a diario.

Los pueblos asiáticos sin embargo hacen un uso más activo del hemisferio derecho. La intuición, los sentimientos, una visión general mas global y menos restringida de la realidad los hacen tener una visión holística del mundo.

El desafío de Occidente es lograr un mayor uso del hemisferio derecho del cerebro.

Esta mitad se estimula de manera opuesta a la del hemisferio izquierdo. Mientras que el hemisferio izquierdo se llena con todo tipo de datos y fórmulas, la mitad derecha del cerebro se estimula "vaciando la cabeza".

Iaido, el arte marcial de la esgrima japonesa, es considerado como "zen en movimiento", una herramienta que nos ayuda a lograr esto.

Además de la diferencia en la forma de pensar entre Oriente y Occidente ¿Existen otros factores que nos impiden alcanzar nuestro máximo potencial?

Los condicionamientos externos, el ego, el miedo… todos ellos adquiridos a lo largo de nuestra vida, nos inhiben y afectan nuestra eficiencia.

Los condicionamientos externos nos imponen una visión de la realidad distorsionada. Nos enfocamos en los detalles incorrectos, en la periferia, buscamos soluciones a los síntomas y no logramos acercarnos y resolver el origen del conflicto. Es muy importante reconocer que estamos condicionados e identificar a cada uno de ellos.

En cuanto al ego, por un lado es la fuerza que impulsa nuestro desarrollo y perseverancia, pero por el otro nos limita influyendo en nuestras percepciones.

Y por ultimo, los miedos. Estos nos fuerzan inconscientemente a repetir el mismo camino una y otra vez.

De esta manera no logramos avanzar. Pensamos solo en lo que podría salir mal y dejamos de estar presentes en el aquí y ahora, nos encontramos en el futuro incierto. Perdemos el foco. La incertidumbre trae consigo estrés, que a su vez reduce la creatividad, etc. Así el círculo se perpetua.

¿Cómo afecta este cambio (el 'despertar' del hemisferio derecho del cerebro) al aprendizaje y la gestión del conocimiento?

El conocimiento que hoy manejamos no es más que información almacenada en la memoria. El verdadero conocimiento, el "saber hacer", solo ocurre cuando esta arraigado en lo profundo del ser y es parte integral de una persona. Considerando al pensamiento racional y los 5 sentidos como las características mas importantes del ser humano, la intuición y la percepción son dejados de lado. Pero la razón es solo la punta del iceberg que yace en nuestro interior. Tenemos que explorar y utilizar el resto de nuestro potencial escondido.

Los conceptos expresados en el libro, los 4 principios básicos, son la base de mi programa de entrenamiento Mental Bridging®. Al experimentar la teoría en forma física, de forma relajada, la eficiencia de la capacitación aumenta sustancialmente. El conocimiento se asimila más fácilmente y se retienen interiormente con mas firmeza. Como consecuencia, lo aprendido se aplica mejor en la práctica.

El secreto reside en "jugar".

¿Son 'el aquí y el ahora, la atención y conciencia plena, la relajación y el dejar ir' suficientes para hacer todo mejor? ¿Es así de simple?

Si y no.

El secreto es la practica regular. Sabemos cómo hacer muchas cosas, pero nuestro problema sigue residiendo en hacerlo. Las cuatro técnicas básicas explicadas en el libro ayudan a lograrlo. Nos ayudan a encontrar la motivación intrínseca, la inagotable fuente de nuestra propia energía, que siempre se siente liberadora, sin importar qué tan difícil y compleja sea la tarea para otros.

En el momento en que sepa cómo aplicar una o más de las cuatro técnicas básicas, inmediatamente se sentirá mejor y más fuerte.

¿Cuáles son estas 4 reglas o técnicas básicas?

1. La respiración. Conectarse con el aquí y el ahora. Dejar ir los pensamientos. Muy pronto, después de un poco de práctica, nuestra mente se calmará. Cinco minutos de ejercicio por día son suficientes. No es mucho, la única dificultad reside en la repetición.
2. El equilibrio del cuerpo. Un cuerpo en equilibrio asegura una mente en equilibrio. Y viceversa.
3. Estar relajado. El estrés y la tensión son fenómenos de nuestro hemisferio izquierdo, nos alejan de la creatividad.
4. Condicionamientos. Identificarlos y ser consciente de ellos. Podemos pensar en todo lo que no es y probablemente nunca será. Estos pensamientos no son funcionales y nos mantienen alejado de nuestro objetivo.

¿De dónde provienen estas 4 técnicas?

Me inspiré en el plan de estudios de Muso Shinden Ryu (una de las escuelas más antiguas de iaido). Existen muchas katas (o formas) de combate con oponentes imaginarios, pero en la base hay solo cuatro técnicas simples. Combinando estas cuatro técnicas se pueden simular innumerables escenarios de lucha. Toda la experiencia del campo de batalla japonés de mas de tres siglos están resumidos en ellas.

Dado que el hombre, desde un punto de vista genético, apenas ha cambiado durante estos siglos, no es de sorprendernos que este conocimiento todavía sea aplicable en la actualidad, aun aquí en Occidente.

¿Por qué consideras que este método de capacitación es mas eficiente que los métodos tradicionales? ¿Cómo se diferencia The Cutting Edge de otro libros de administración en el que se describe el arte de la guerra samurái aplicado a los negocios?

En general los cursos de capacitación se basan en caminos y experiencias ya recorridos y proporcionan conocimiento, información y habilidades puramente racionales. Estos están orientados al diagnóstico y, por lo tanto, la persona equipada puede utilizarlos por definición de forma limitada. Ante una situación diferente con los mismos problemas, esta misma persona tendrá dificultades para encontrar la respuesta correcta y ofrecer la solución adecuada.

Es común confundir información con conocimiento. Y este último con "saber hacer". The Cutting Edge ofrece el secreto de "saber hacer". Verdadero conocimiento aplicable en cualquier entorno, situación o circunstancia.

¿Qué consejo le daría a los empresarios?

Los empresarios saben que uno de los costes mas grandes en una compañía es el personal. Maximizar su satisfacción y su eficiencia es imprescindible.

El mundo está cambiando y la velocidad con la que esto sucede parece aumentar sin cesar. Las organizaciones y las personas se ven obligadas a adaptarse constantemente. La adquisición de conocimientos y habilidades específicas para poder actuar ante todo tipo de situaciones se convierte en un tema de suma importancia, tanto para el empleado como para la organización.

A largo plazo enfocarse solo en la satisfacción externa como recompensa y fuerza motriz principal, agota.

El secreto reside en permitir a los empleados desarrollarse plenamente como individuos, ayudándolos a descubrir su motivación intrínseca, profundizando su conciencia y regalándoles el verdadero "saber hacer", un conocimiento duradero, aplicable en cualquier momento, ante cualquier situación, tanto en la vida laboral como personal.

¿Cuáles son los beneficios o resultados finales a nivel personal?

Paz interior, tranquilidad, menor estrés, quietud de pensamientos. La vision general se aclara. Nos concentramos en el aquí y el ahora, no en la incertidumbre del futuro. Los miedos y condicionamientos quedan de lado y nos atrevemos a salir de los caminos conocidos y explorar libremente. Usamos mejor el conocimiento adquirido firmemente e incorporado a través del juego y en forma física. La creatividad se expande.

Al encontrar y utilizar la motivación intrínseca y no una fuerza motivadora externa (dinero, status, etc) usamos menos energía para lograr un mejor resultado, nuestra eficiencia aumenta.

El éxito no requiere esfuerzos, pasa a ser un estado del ser.